

Tonus

Relaxation

Equilibre

Détente

Souplesse

Respiration

YOGA

Débutant

2020/2021

3 lieux / 5 cours

Aulon: Lundi 18h-19h15 et 19h30-20h45

Landorthe: Mercredi 18h-19h15 et 19h30-20h45

Sepx: Jeudi 18h-19h15

1 ère séance offerte

Cartes "10 cours" valables toute l'année

Renseignez-vous !



Animé par Sandy

07 67 57 07 58

sandyogacomminges@gmail.com

Facebook: SandYoga