

**BIOCOOP SAINT GAUDENS**

# *Découverte Bien-être*

**vendredi 22 octobre**

*De 10h à 18h – sans rendez-vous  
participation libre*

- **Massage sonore**

*Gwenn Guéry*

Les sons (**bols tibétains, gongs, tongue drum...**) vous enveloppent. Peu à peu, ils rencontrent votre corps et votre esprit. **Un moment d'exploration intérieure et de détente, au service de votre intention.**

- **Massage intuitif**

*Anne-lise Bondu*

Le Massage Intuitif est un massage unique qui se définit par la qualité de toucher et de présence que je propose. Profondément apaisant, je crée ce massage à l'écoute des besoins de votre corps. Pour cette journée découverte un massage des pieds, mains et tête vous sera proposé.

- **Soins Energétiques**

*Anne Sem*

Le soin énergétique est propre & unique à la personne. **Les énergies de vos corps subtils sont nettoyées, harmonisées.** Elles circulent selon la vibration de votre être profond. **Vous êtes en conscience de votre essence primordiale.**