

Conseils & Temps d'échange

MODES DE CUISSON



Jeudi 15 février 2018 - 17h

Mercredi 28 février 2018 - 17h

*Quels modes de cuisson favoriser ou éviter ?
Avantages et inconvénients du cru et du cuit.
Le point de vue et les conseils d'une naturopathe...*

~ Participation libre ~

au magasin Biocoop
Bio Comminges de Landorthe

**animé par Anne-Sophie Tricoire,
naturopathe**

www.tricoire-naturo.jimdo.com