



PROGRAMME d'Automne

Partage et savoir-faire liés aux plantes

COURS d'HERBORISTERIE

2 jeudis/mois de 15h/17h30

Support pédagogique + une fabrication par personne = 25€

Jeudi 13 Sept/ SUREAU noir. Gelée de baies

Jeudi 27 Sept/ ROMARIN. Vinaigre des 4 voleurs

Jeudi 11 Oct/ MAUVE ET GUIMAUVE. Gel adoucissant

Jeudi 23 Oct/ LAURIER NOBLE. Huile de baies

Jeudi 8 Nov./ GRANDE AUNEE. Extrait hydro-alcoolique

Jeudi 22 Nov./ CONSOUDE OFFICINALE. Macération de racines

SAMEDIS THEMATIQUES

Support pédagogique + une fabrication par personne
25€ la ½ journée ou 50€ la journée.

AROMATHERAPIE

Samedi 22 Septembre

9h30 / 12h00 : CUEILLETTE COLLECTIVE de plantes à
parfum et DISTILLATION au jardin

12h00 : Repas tiré du sac

14h00 / 16h30 : Atelier AROMATHERAPIE familiale



SAVONNERIE à froid

Samedi 27 Octobre

9h30/12h00 : Atelier SAPONIFICATION à froid

12h00 : Repas tiré du sac

14h00/16h30 : Production coopérative de SAVON



CUISINE SAUVAGE.

Samedi 10 Novembre

9h30/12h00 : CUEILLETTE COLLECTIVE. Fruits sauvages comestibles

12h00 : Repas tiré du sac

14h00/16h30 : Atelier CUISINE de fruits sauvages



COSMETIQUE NATURELLE

Samedi 17 Novembre

9h30/12h00 : Sortie BOTANIQUE. Plantes médicinales de la peau

12h00 : Repas tiré du sac

14h00/16h30 : Production coopérative de CREMES, GELS ET ONGUENTS



HERBORISTERIE

Samedi 24 Novembre

9h30/12h00 : CUEILLETTE COLLECTIVE. Racines sauvages

12h00 : Repas tiré du sac

14h00/16h30 : Atelier HERBORISTERIE. Extraits hydro-alcooliques et macérations de racines sauvages

LES SAMEDIS PARTICIPATIFS

13 octobre 3 novembre de 9h00 à 18h00

Venez participer à la vie de l'association. Rencontrez, échangez, bricolez, jardinez, fabriquez vos préparations au laboratoire, consultez la bibliothèque et la grainothèque.

Repas conviviale à midi avec les petits plats de chacun.

OÙ ? Bois de Sarp, 70. SARP. 65370

ADHÉSION ? Normale : 5€, Soutien actif : 10€, Passionnée : 20€

INFORMATION et INSCRIPTION : 06 45 73 75 78

serpettesetchaudrons@gmail.com