

Club d'activité 2016/17 – MJC du Saint Gaudinois



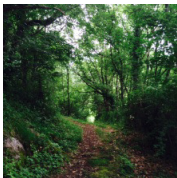
En partenariat avec « **Serpettes et Chaudrons** »

Partage des savoir-faire liés aux plantes



Ateliers de Cuisine sauvage

Sortie botanique de reconnaissance et cueillette de
PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES



Savoir reconnaître les jeunes plantes est indispensable pour les cueillir en toute sécurité et au bon moment, lorsque les vitamines, les minéraux et les oligoéléments sont présents.

JEUNES POUSSSES comestibles. SALADES et PESTOS



De la cueillette à l'assiette! Venez découvrir, cueillir, cuisiner et déguster ces succulents végétaux qui poussent à vos pieds. L'Apéro est prêt.

Atelier de fabrication de BOISSONS : PÉTILLANTS,
LIQUEURS, VINS et SIROPS.



Macérations, infusions, décoctions et fermentations de fleurs, feuilles, baies et racines. Comment fabriquer des boissons à base de plantes? Un art très pétillant, digestif et apéritif.

OÙ ? À la MJC du Saint Gaudinois. 1 place du Maréchal Juin. 31800 Saint Gaudens

QUAND ? De 18 :00 à 20 :00. Les mardis **21 février, 7 et 21 mars**

PRIX ? 50 € / 3 ateliers de 2 heures

INFORMATION ET INSCRIPTION ? serpettesetchaudrons@gmail.com

09.51.34.72.51-06.45.73.75.78