

Conseils en nutrition & Temps d'échange

PROTÉINES ANIMALES / VÉGÉTALES



animé par Anne-Sophie Tricoire, naturopathe

le vendredi 17 mars 2017 de 18h à 19h30

et le mercredi 29 mars de 16h à 17h30

au magasin Biocoop Bio Comminges de Landorthe

Quel impact sur notre santé ?

Pourquoi et comment diminuer les protéines animales ?

Pourquoi préférer des sources issues de l'agriculture biologique ?

Le point de vue et les astuces d'une naturopathe...

~ Participation libre ~