

Conférences, Ateliers & Tables rondes

Thème 2019
« De la pensée à l'acte »

Samedi 14

10H ● Ouverture du salon avec une
Méditation collective. Djamel BOUDRISSA

11H ● Conférence « *Une métamorphose par l'Art-thérapie* » de Maryline GIRARD ● Table ronde « *La santé grâce aux abeilles* » avec James POULAIN

12H ● Atelier Méditation « *Poser son regard, installer le silence en soi pour retrouver la joie* » en salle 1 avec Claudette FLORENZA ● Table ronde « *Les élixirs floraux pour passer à l'action et concrétiser ses projets* » avec Valérie CATALA

13H ● Conférence « *Mémoires familiales, origines des pensées limitantes, comment tenir les rênes de sa vie ?* » de Danièle PÉRICHON

14H ● Conférence « *La gémmothérapie : prendre sa santé en main avec les bourgeons* » de Valérie CATALA ● Atelier sonore « *Ressentir les effets des sons dans le corps* » en salle 2 avec Isabelle CLERGUE

15H ● Conférence « *Un pas vers la réflexologie* » de Christine LONGUEVILLE ● Table ronde « *Le pouvoir des intentions* » avec Alain PUJO

16H ● Conférence « *Quelle alimentation pour mes enfants ados* » de Anne-sophie TRICOIRE ● Atelier Sophro-Yoga enfants « *Bien grandir en s'épanouissant* » en salle 2 avec Fanny LAGRANGE

17H ● Conférence « *La force des pensées* » de Marie-Paule AMIEL ● Atelier « *Jouer en famille* » en salle 2 avec Lorence LELIÈVRE

18H ● **Relaxation profonde,** ressourçante et régénérante avec Marie-Paule AMIEL
Participation de 7€

Dimanche 15

10H ● Conférence « *L'hypnose ericksonienne* » de Franck PAVAN ● Atelier « *Méditation Zen* » en salle 2 avec Sandrine GOBIN

11H ● Atelier Sophrologie « *Envie de changements ?* » en salle 1 avec Fanny LAGRANGE ● Table ronde « *Du flacon à notre corps, les huiles essentielles au service de notre santé* » avec Christine LONGUEVILLE

12H ● Conférence « *Changer son regard et ses pensées, pour s'apaiser, avec la dynamique matricielle* » de Claudette FLORENZA ● Table ronde « *Comment contacter ses émotions et s'en libérer* » avec Joëlle CORNEBIZE

13H ● Table ronde « *La santé grâce aux abeilles* » avec James POULAIN

14H ● Conférence « *Comment choisir votre voie professionnelle et découvrir vos dons* » de Estelle VANETTI

15H ● Conférence « *Vers une éducation positive* » de Lorence LELIÈVRE

16H ● Conférence « *Se soigner par les plantes qui nous entourent* » de Anne MATHON

15H A 17H ● **Sortie Nature.**
Observation des plantes à la loupe botanique et Découverte de leurs bienfaits et usage avec Valérie CATALA